|  |
| --- |
| **Karakterstyrker**  **Fortæl din succeshistorie** |
| **Formål:**  At få øje på de særlige karakterstyrker som gør, at den enkelte får succes |
| **Indhold:**  Der henvises til figur 11.17, hvor de 24 karakterstyrker og deres bagside præsenteres. |
| **Proces:**  Gruppearbejde  Start med en Individuel refleksion over følgende:   * Tænk over de gange du har haft succes med en opgave, et projekt eller en anden aktivitet.   Udvælg nu et gruppemedlem, der skal fortælle sin succeshistorie  Det udvalgte medlem af gruppen fortæller nu sin succeshistorie i gruppen, idet den kan omfatte følgende:   * Hvor foregik det? * Hvordan var omgivelserne? * Hvem var involveret? * Hvad gjorde du? * Hvad skete der? * Var der en særlig viden eller gøren, der var brug for? * Hvilken betydning havde din indsats? * Og andre ting af betydning for historien.   Når medlemmet har fortalt historien, så skal de andre fortælle, hvad de fandt interessant og betydningsfuldt i historien og pege på, hvad de ser som dette medlems helt særlige styrker.  Tilhørerne kan eventuelt anvende figur 11.17 og de tilknyttede styrker i feedbacken. |
| **Link til Styrkeprofil:** [http://www.viacharacter.org/www/#](http://www.viacharacter.org/www/)  Her kan man gratis få et bud på styrker ud fra Martin Seligmans 24 karakterstyrker. |